

쉽게 따라할 수 있는 댄스

줌바 휘트니스 댄스 교실

라틴음악을 기본으로 라틴댄스나 벨리 힙합 등의 동작과 피트니스가 결합된 운동입니다

✓ 가접수 후 적정인원 모집시 운영됩니다.



| 프로그램명 | 시간 | 요일 | 회비(월) |
|-------------|-------------|-----|---------|
| 줌바 휘트니스A | 11:00~11:50 | 월수금 | 47,200원 |
| 줌바 휘트니스B | 14:00~14:50 | 월수 | 34,600원 |
| 줌바 휘트니스C | 17:00~17:50 | 월수금 | 47,200원 |

✓ 목동타운홀 02)2651-3730



양천구시설관리공단

스트레칭과 심신단련을 위한

요가 교실



✓ 가접수 후 적정인원 모집시 운영됩니다.

| 프로그램명 | 시간 | 요일 | 회비(월) |
|-------|-------------|-----|---------|
| 요가A | 11:00~11:50 | 월수금 | 47,200원 |
| 요가B | 14:00~14:50 | 월수 | 34,600원 |
| 요가C | 17:00~17:50 | 월수금 | 47,200원 |

✓ 목동타운홀 02)2651-3730



양천구시설관리공단